

Informativo de abril de 2024



ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

www.smerj.org.br

e-mail: contato@smerj.org.br

MENSAGEM DO MÊS

Esperança

A esperança é a luz do cristão.

Nem todos conseguem, por enquanto, o vôo sublime da fé, mas a força da esperança é tesouro comum.

Nem todos podem oferecer, quando querem, o pão do corpo e a lição espiritual, mas ninguém na Terra está impedido de espalhar os benefícios da esperança.

A dor costuma agitar os que se encontram no "vale da sombra e da morte", onde o medo estabelece atritos e onde a aflição percebe o "ranger de dentes", nas "trevas exteriores", mas existe a luz interior que é a esperança.

A negação humana declara falências, lavra atestados de impossibilidade, traça inextricáveis labirintos, no entanto, a esperança vem de cima, à maneira do Sol que ilumina do alto e alimenta as sementeiras novas, desperta propósitos diferentes, cria modificações redentoras e descerra visões mais altas.

A noite espera o dia, a flor o fruto, o verme o porvir... O homem, ainda mesmo que se mergulhe na descrença ou na dúvida, na lágrima ou na dilaceração, será socorrido por Deus com a indicação do futuro.

Jesus, na condição de Mestre Divino, sabe que os aprendizes nem sempre poderão acertar inteiramente, que os erros são próprios da escola evolutiva e, por isto mesmo, a esperança é um dos cânticos sublimes do seu Evangelho de Amor.

Imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas, mas a confiança do Cristo é sempre maior. Não nos percamos em lamentações. Todo momento é instante de ouvir Aquele que pronunciou o "Vinde a mim ..."

Levantemo-nos e prossigamos, convictos de que o Senhor nos ofereceu a luz da esperança, a fim de acendermos em nós mesmos a luz da santificação espiritual. Chico Xavier

NOSSA AGENDA DE TRABALHO

QUARTAS-FEIRAS

11:45 às 12:15: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

12:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva para as pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

- 1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão
- 2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre

AVISOS IMPORTANTES

Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.

Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.

Agradecemos sua compreensão.

TEU RECOMEÇO

A cada momento podes recomeçar uma tarefa edificante que ficou interrompida. Nunca é tarde para fazê-lo; todavia, é muito danoso não lhe dar prosseguimento.

Parar uma atividade por motivos superiores às forças é fenómeno natural. Deixá-la ao abandono é falência moral.

A vida é constituída de desafios constantes. Sai-se de um para outro em escala ascendente de valores e conquistas intelecto-morais.

Sempre há que se começar a viver de novo.

Uma decepção que parece matar as aspirações superiores; um insucesso que se afigura como um desastre total; um ser querido que morreu e deixou uma lacuna impreenchível; uma enfermidade cruel que esfacelou as resistências; um vício que, por pouco, não conduziu à loucura; um prejuízo financeiro que anulou todas as futuras aparentes possibilidades; uma traição que poderia ter-te levado ao suicídio, são apenas motivos para recomeçar de novo e nunca para se desistir de lutar.

Não houvesse esses fenómenos negativos na convivência humana, no atual estágio de desenvolvimento das criaturas, e os estímulos para o progresso e a libertação seriam menores.

Colhido nas malhas de qualquer imprevisto ou já esperado problema aterrador, tem calma e medita, ao invés de te deixares arrastar pela convulsão que se irá estabelecer. Refugia-te na oração, a fim de ganhares força e inspiração divina.

Como tudo passa, isto também passará, e, quando tal acontecer, fazes teu recomeço, a princípio, com cautela, parcimonioso, até que te reintegres novamente na ação plenificadora.

Teu recomeço é síndrome de próxima Felicidade.

Joanna de Ângelis.

TUDO PASSA

Todas as coisas na Terra passam.

Os dias de dificuldade passarão...

Passarão, também, os dias de amargura e solidão.

As dores e as lágrimas passarão.

As frustrações que nos fazem chorar... Um dia passarão.

A saudade do ser querido que está longe, passará.

Os dias de tristeza...

Dias de felicidade...

São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas.

Se, hoje, para nós, é um desses dias,
repleto de amargura, paremos um instante.
Elevemos o pensamento ao Alto
e busquemos a voz suave da Mãe amorosa,
a nos dizer carinhosamente: 'isto também passará'

E guardemos a certeza pelas próprias dificuldades já superadas que não há
mal que dure para sempre,
semelhante a enorme embarcação que, às vezes, parece que vai soçobrar
diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará porque Jesus está no leme dessa Nau
e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a
agitação faz parte do roteiro evolutivo da Humanidade
e que um dia também passará.

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro
porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos,
sem esmorecimento e confiemos em Deus,
aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo, também passará.

Tudo passa...
Exceto Deus.

Deus é o suficiente!

Chico Xavier

PÉROLAS DE SABEDORIA

- Tudo que criamos para nós, de que não temos necessidade, se transforma em angústia, em depressão...
- Se as críticas dirigidas a você são verdadeiras, não reclame; se não são, não ligue para elas.
- A questão mais aflitiva para o espírito no Além é a consciência do tempo perdido
- Nenhuma atividade no bem é insignificante... As mais altas árvores são oriundas de minúsculas sementes.
- Não há problema que não possa ser solucionado pela paciência. Se o momento é de crise, não te perturbes, segue. Serve e ora, esperando que suceda o melhor. Queixas, gritos e mágoas são golpes em ti mesmo. Silencia e abençoa, a verdade tem voz. Chico Xavier

PENSAMENTO DO MÊS

“Os homens semeiam na terra o que colherão na vida espiritual: os frutos da sua coragem ou da sua fraqueza”.

Allan Kardec

A LUZ SEGUE SEMPRE

A perplexidade surgida no dia da Ressurreição do Senhor ainda é a mesma nos tempos que passam, sempre que a natureza divina e invisível ao olhar comum dos homens manifesta suas gloriosas mensagens.

As mulheres devotadas, que se foram em romaria de amor ao túmulo do Mestre, sempre encontraram sucessores. Todavia, são muito raros os Pedros que se dispõem a levantar para a averiguação da verdade.

Em todos os tempos, os transmissores de notícias de além-túmulo peregrinaram na Terra, quanto hoje.

As escolas religiosas deturpadas, porém, somente em raras ocasiões aceitaram o valioso concurso que se lhes oferecia.

Nas épocas passadas, todos os instrumentos da revelação espiritual, com raras exceções, foram categorizados como bruxos, queimados na praça pública, e, ainda hoje, são tidos por dementes, visionários e feiticeiros. É que a maioria dos companheiros de jornada humana vivem agarrados aos inferiores interesses de alguns momentos e as palavras da verdade imortalista sempre lhes pareceram consumado desvario. Entregues ao efêmero, não crêem na expansão da vida, dentro do infinito e da eternidade, mas a luz da Ressurreição prossegue sempre, inspirando seus missionários ainda incompreendidos.

Emmanuel

INSTRUÇÕES ESPIRITUAIS

PARTE 2

AGRESSIVIDADE: É a energia interior posta a serviço das realizações pessoais no decorrer da existência. Ninguém prescinde desse potencial energético denominado *agressividade*, muito embora, o objetivo em vista seja o de investi-lo corretamente no sentido construtivo do esforço reencarnatório.

Caso contrário, transforma-se em potencial hostil e passa a sustentar os impulsos primitivos que alimentam o ódio, a violência e a maldade. Os marginais são exemplos vivos de uma *agressividade* negativa, pois desperdiçam toda energia na prática da delinquência, em flagrante desrespeito às leis divinas. Todavia, se bem conduzida, a *agressividade*, pode converter-se em importante instrumento de aperfeiçoamento da alma e contribuir para as realizações éticas nos campos das artes, das ciências e das iniciativas beneméritas. Portanto, tudo se deve ao cuidado na aplicação do potencial agressivo sob o comando da vontade.

O bom senso sugere: convertamos a nossa *agressividade* em disposição de luta pela sobrevivência e entusiasmo na prática do bem, para que nos destaquemos nas realizações altruísticas.

Importa-nos o esforço de domá-la com atenção e empenho e aplicá-la convenientemente em favor do próprio crescimento espiritual e do bem estar coletivo.

AUTOCONTROLE : Quando se trata de focar o ser inteligente, ninguém pode assegurar o predomínio permanente das manifestações instintivas sobre a razão.

No alvorecer da humanidade, havia uma prevalência dos instintos por uma questão de sobrevivência; depois passou a existir um certo equilíbrio entre as emoções inferiores e a razão, mas, hoje em dia, pode-se afirmar a supremacia da razão, conforme reconhecem os estudiosos do comportamento humano, alicerçados nos exemplos de dignidade demonstrados por milhares de indivíduos mais qualificados moralmente. O *autocontrole* é a mais lídima expressão comportamental superior atribuída aos espíritos encarnados. É por intermédio dele que se aprende a dosar os ímpetos, a melhor gerenciar as emoções, a dulcificar os corações e a lutar pela melhoria da

conduta, tornando-a equilibrada, honesta e produtiva. O autocontrole é uma condição enobrecida da alma e o seu exercício continuado facultará ao homem sedimentar o respeito às leis de justiça, amor e caridade.

AVISO

ATENÇÃO

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA

FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA

PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO

PRESIDENTE DE 2015 A 2019: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO

PRESIDENTE A PARTIR DE 2019: DR. PAULO FERNANDO BORBA GARCIA