

## Informativo de Junho e Julho de 2023

11/06/2023: 82º- Aniversário de fundação da AMERJ



### ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br)

e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

### MENSAGEM DO MÊS

#### Vencer

Quando te empenhes a penetrar mais profundamente nos domínios da filosofia do otimismo, premune-te contra a virtude vazia que surge por flor estéril na trepadeira da falsa superioridade.

Sem dúvida, é imperioso te guardes no pensamento positivo da confiança em Deus e em ti mesmo.

À maneira de viajante na travessia do rio da vida, que será de ti, se não controlas o leme do teu barco, orientando-lhe os movimentos em rumo certo?

Reflete, porém, nas leis do equilíbrio e considera a interdependência na qual todos vivemos.

Triunfarás na realização dos elevados propósitos que te animem, entretanto, triunfarás para estender as mãos aos vencidos a fim de que se refaçam e venham igualmente lidar na edificação do bem de todos; disporás de recursos que te garantam abundância e reconforto, no entanto, saberás dividi-los com os irmãos da retaguarda, ainda incapazes de competir no campo da inteligência, na conquista das vantagens que já consegues usufruir; premiar-te-ás com os tesouros da cultura, todavia, saberás descer da torre do conhecimento a que te guindaste, de modo a ensinar o caminho da luz aos que bracejam nas sombras da ignorância; instalarás a alegria na própria alma, no entanto, acenderás a esperança no coração dos infelizes que te compartilham a marcha.

Aspiras a vencer e vencerás, mas lembra-te de que vencer sem abrir os caminhos da vitória para os outros é avançar para o tédio da inutilidade sob o frio da solidão.

Chico Xavier

## NOSSA AGENDA DE TRABALHO

### QUARTAS FEIRAS

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

### SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.

2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## REFLEXÕES

- "Esperemos que o amor se propague no mundo com mais força que a violência e a violência desaparecerá, à maneira da treva quando a luz se lhe sobrepõe. Consideremos, porém, que essa obra, naturalmente, não prescindirá da autoridade humana, mas na essência e na prática exige a cooperação de nós todos."
- "Aprende a semear a luz no solo dos corações, conduzindo o arado milagroso do amor, para que as sombras da ignorância abandonem a Terra para sempre."
- "Enderecemos ao Senhor às nossas oferendas e sacrifícios em cotas abençoadas de amor ao próximo, adorando-o, através do altar do coração, e prossigamos no trabalho que nos compete realizar."
- "Madalena, que se engrandece no amor, é a beleza que renasce eterna, e Lázaro, que se ergue do sepulcro, é a vida triunfante que ressurgue imortal." CHICO XAVIER

## A LEI DO AMOR

O amor resume a doutrina de Jesus toda inteira, visto que esse é o sentimento por excelência, e os sentimentos são os instintos elevados à altura do progresso feito. Em sua origem, o homem só tem instintos; quando mais avançado e corrompido, só tem sensações; quando instruído e depurado, tem sentimentos. E o ponto delicado do sentimento é o amor, não o amor no sentido vulgar do termo, mas esse sol interior que condensa e reúne em seu ardente foco todas as aspirações e todas as revelações sobre-humanas. A lei de amor substitui a personalidade pela fusão dos seres; extingue as misérias sociais. Ditoso aquele que, ultrapassando a sua humanidade, ama com amplo amor os seus irmãos em sofrimento! Ditoso aquele que ama, pois não conhece a miséria da alma, nem a do corpo. Tem ligeiros os pés e vive como que transportado, fora de si mesmo. Quando Jesus pronunciou a divina palavra-amor, os povos sobressaltaram-se e os mártires, ébrios de esperança, desceram ao circo. O Espiritismo a seu turno vem pronunciar uma segunda palavra do alfabeto divino. Estais atentos, pois que essa palavra ergue a lápide dos túmulos vazios, e a reencarnação, triunfando da morte, revela às criaturas deslumbradas o seu patrimônio intelectual. Já não é ao suplício que ela conduz o homem: condu-lo à conquista do seu ser, elevado e transfigurado. O sangue resgatou o Espírito e o Espírito tem hoje que resgatar da matéria o homem. Disse eu que em seus começos o homem só instintos possuía. Mais próximo, portanto, ainda se acha do ponto de partida, do que da meta, aquele em quem predominam os instintos. A fim de avançar para a meta, tem a criatura que vencer os instintos, em proveito dos sentimentos, isto é, que aperfeiçoar estes últimos, sufocando os germes latentes da matéria. Os instintos são a germinação e os embriões do sentimento; trazem consigo o progresso, como a glândula encerra em si o carvalho, e os seres menos adiantados são os que, emergindo pouco a pouco de suas crisálidas, se conservam escravizados aos instintos. O Espírito precisa ser cultivado, como um campo. Toda a riqueza futura depende do labor atual, que vos granjeará muito mais do que bens terrenos: a elevação gloriosa. E então que, compreendendo a lei de amor que liga todos os seres, buscareis nela os gozos suavíssimos da alma, prelúdios das alegrias celestes.

Allan Kardec

## A TUA VIDA

A tua vida possui um alto significado. Descobrir o sentido da existência e para que te encontras aqui, eis a tua tarefa principal. Muitos indivíduos, por ignorância, colocam os objetivos que devem alcançar nas questões materiais e, ao conseguí-los, ficam entediados, sofrendo frustrações e tão infelizes quanto àqueles que nada lograram. Se observas a questão espiritual da vida, a necessidade de te iluminares com o pensamento

divino, toda a tua marcha se realizará segura e frutuosa. Ninguém pode sentir-se completado, se não estiver em constante ligação com Deus, a Fonte Geradora do Bem. Pensa nisso e segue o rumo da vida permanente.

## **PENSAMENTO DO MÊS**

**“Em minhas preces de todo dia, sempre peço coragem e paciência. Coragem para continuar superando as dificuldades do caminho naqueles que não me compreendem. E paciência para não me entregar ao desânimo diante das minhas fraquezas!”**

Chico Xavier

## **PÉROLAS DE SABEDORIA**

- **“No estudo da perfeição, comecemos por vigiar a nós mesmo, corrigindo-nos em tudo aquilo que nos desagrade nos semelhantes.”**
- **“Na construção da felicidade, onde a provação apareça não te lamentos nem reclames. Dá o teu toque de amor e Deus fará o resto.”**
- **“Busque agir para o bem, enquanto você dispõe de tempo. É perigoso guardar uma cabeça cheia de sonhos, com as mãos desocupadas.”**
- **“Lembra-te que o teu sorriso é a luz com que bate à porta dos corações que te parecem trancados, mas humildade é a chave capaz de abri-lo.”**
- **“Confiemos na Providência Divina e aceitemos no serviço do bem a nossa mais bela e melhor oportunidade a que denominamos: agora.”**
- **“Quem ama realmente, não cria problemas.”**
- **“Nosso corpo espiritual, em qualquer parte, refletirá a luz ou a treva, o céu ou o inferno que trazemos em nós mesmos.” Chico Xavier**

## **NA LUZ DA REENCARNAÇÃO**

**Trazes hoje as vísceras doentes, compelindo-te aos aborrecimentos de incessante medicação.**

**Elas, porém, se fizeram assim, à força de suportarem ontem os teus próprios abusos nos venenos da mesa.**

**Trazes hoje o corpo mutilado, obrigando-te a movimentos de sacrifício.**

Tens, no entanto, o carro físico desse modo por lhe haveres gasto, ontem, esse ou aquele recurso em corridas à delinquência.

Trazes hoje o cérebro hebetado, dificultando-te as expressões.

Mas, isso acontece porque, ontem, mergulhavas a própria cabeça em clima de trevas.

Trazes hoje a carência material por sentinela de cada dia.

Contudo, ontem atolavas o coração no supérfluo, articulado com o pranto dos infelizes.

Trazes hoje, na própria casa, a presença de certos familiares que te acompanham à feição de verdugos.

Entretanto, são eles credores de ontem, que surgem, no tempo, pedindo contas.

Todos somos capazes de fazer o melhor, porquanto, pelas tentações e provas de hoje, podemos avaliar o ponto de trabalho em que a vida nos impele a sanar os erros do passado, clareando o futuro.

Perfeição é a meta.

Reencarnação é o caminho.

E toda falha, na direção de obra perfeita, exige naturalmente corrigenda e recomeço.

Emmanuel

## **GRATIDÃO PELOS AMIGOS**

Agradeço meu Deus, em minha prece enternecida,  
as almas boas que me deste a vida,  
no campo da afeição.

Agradeço os amigos que me emprestas que me toleram falhas e defeitos e equilibram-me os passos imperfeitos, dando-me paz e luz ao coração.

Agradeço-Te, ó Pai, a sensação confortadora e amena com que a palavra deles me asserena em meus dias de dor e o silêncio que fazem para as lutas de que é preciso para burilar-me, enxugando-me o pranto sem alarme pela bênção do amor.

Agradeço o socorro que me trazem, mostrando o desapego nobre e raro para que eu seja apoio ao desamparo, esperança de alguém e a caridade com que me estimulam a ser trabalho, bênção, alegria, aprendendo a viver, dia por dia,

nos domínios do bem.  
Por toda a santa generosidade, da estima doce e pura, de quantos recebem  
sem censura, ternos amigos meus, eis-me ao sol da oração, para  
dizer-Te, ó pai do infinito universo na singela pureza do meu verso, obrigado,  
meu Deus.

Chico Xavier

## **AVISO**

### **ATENÇÃO**

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

**GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

**FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

**VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

**DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

**PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

**PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

**PRESIDENTE DE 2015 A 2019: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**

**PRESIDENTE A PARTIR DE 2019: DR. PAULO FERNANDO BORBA GARCIA**