

## *Informativo de abril de 2026*



### **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br)

e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

## **MENSAGEM DO MÊS**

### **PÁSCOA**

**É ser capaz de mudar,  
é partilhar a vida na esperança,  
é lutar para vencer toda sorte de sofrimento.  
É ajudar mais gente a ser gente,  
é viver em constante libertação,  
é crer na vida que vence a morte.  
É dizer sim ao amor e à vida,  
é investir na fraternidade,  
é lutar por um mundo melhor,  
é vivenciar a solidariedade.  
É renascimento, é recomeço,  
é uma nova chance para melhorarmos  
as coisas que não gostamos em nós,  
para sermos mais felizes  
por conhecermos  
a nós mesmos mais um pouquinho  
e vermos que hoje  
somos melhores do que fomos ontem.**

## NOSSA AGENDA DE TRABALHO

### QUARTAS-FEIRAS

11:45 às 12:15: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

12:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

### SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva para as pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

- 1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão
- 2) **Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre**

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## PENSAMENTO DO MÊS

**“Faça desta Páscoa, a tua páscoa. Faça desta ressurreição, tua ressurreição. Nunca se entregue, pois é somente a cada adversidade que poderemos vislumbrar uma nova oportunidade”**

## **PÉROLAS DE SABEDORIA**

- Sem o passo inicial, ninguém vence as distâncias.
- Tudo é importante na vida.
- Os pequenos atos são preparatórios dos gestos grandiosos e das realizações vultosas.
- O seu hoje representa as ações antes realizadas e o seu amanhã defluirá das suas atividades hoje desenvolvidas.

Joanna de Ângelis

## **É PÁSCOA**

Todos nós buscamos adquirir bens para motivar nossa felicidade, até que em um determinado momento da vida começamos a perceber que nós é que fazemos as mudanças internas. Cristo, nosso mestre, há muito já nos convidava a uma mudança contínua em busca de Paz, Harmonia, União e Fraternidade.

Está aí a chave para vivermos melhor.

E nesta Páscoa, que bom seria se nos propuséssemos todos os dias mudarmos gradativamente, procurando sentir o valor verdadeiro da vida que se apresenta a todos nós. É tudo muito simples.

Desejamos que todos nós iniciemos nossa busca por este ideal, deixando que a Páscoa seja mais que o símbolo de um dia e se transforme numa forma de vida para toda humanidade.

## **ABRAÇO**

**Abraço deveria ser receitado por médico!**

**Há um poder de cura no abraço que ainda desconhecemos.**

**Abraço cura ódio. Abraço cura ressentimento. Cura cansaço. Cura tristeza.**

**Quando abraçamos, soltamos amarras. Perdemos por instantes as coisas que nos tem feito perder a calma, a paz, a alma...**

**Quando abraçamos, baixamos defesas e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração.**

**Os braços se abrem e os corações se aconchegam de uma forma única.**

**E nada como o abraço...**

**Abraço de "Eu amo você"... Abraço de "Que bom que você está aqui "... Abraço de "Ajude-me"...**

**Abraço de "Até Breve"... Abraço de "Que saudade"... Abraços...**

**Quando abraçamos somos mais do que dois; somos família, somos plano,**

**somos sonhos possíveis.**

**E abraço deveria, sim, ser receitado por médico, pois rejuvenesce a alma e o corpo.**

**Deixo aqui o meu abraço. MEIMEI**

## **GRATIDÃO**

Agradeço, alma irmã, por tudo o que me deste,  
O auxílio fraternal, generoso e sem preço, —  
O teto, o lume, o prato, o reconforto, a veste, —  
Tudo isso agradeço...  
Sobretudo, alma boa,  
Deus te compense o coração amigo,  
Por teu olhar de paz que me alenta e abençoa  
Na estrada em que prossigo.  
Viste-me em solidão, —  
Esperança caída sem ninguém...  
Deste-me apoio com teu braço irmão  
E ergui-me de alma nova para o bem!...  
Não há palavra com que te defina  
O reconhecimento que me invade,  
Ao sentir-te no amparo a presença divina  
Da Celeste Bondade.

Deus te guarde no excelso resplendor  
Da luz com que me aqueces todo o ser,  
Porque me refizeste a certeza do amor,  
A bênção de servir e a força de viver.

Maria Dolores

## **AVISO**

### **ATENÇÃO**

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

**GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

**FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

**VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

**DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

**PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

**PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

**PRESIDENTE DE 2015 A 2019: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**

**PRESIDENTE A PARTIR DE 2019: DR. PAULO FERNANDO BORBA GARCIA**