

## *Informativo de Agosto de 2023*



### **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br)

e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

### **MENSAGEM DO MÊS**

#### **MUITO OBRIGADO, PAI**

Por ter me entendido enquanto eu crescia  
e por ter aceitado minhas tão rápidas mudanças.  
Deve ter sido difícil manter-se em calma comigo,  
mas você sempre tentou e quase sempre conseguiu.  
Por ter me ouvido e ter me dado clara e breves respostas  
às dúvidas e perguntas que eu levava a você.  
Por ter reforçado minha confiança para continuar  
revelando meus pensamentos e sentimentos.  
Por ter me aplaudido quando fui verdadeiro,  
por ter me compreendido quando eu disse mentiras,  
por ter me provado que elas maculam nosso caráter.  
Por ter me falado sobre os seus erros e sobre  
as coisas que você aprendeu com eles.  
Isso fez com que eu aceitasse meus próprios  
erros, que também aprendesse e que me perdoasse.  
Por prestar-me atenção e gastar tão grande  
parte do seu tempo comigo.  
Isso me levou a acreditar que sou importante  
e que tenho muito valor.  
Por agir sempre do modo que desejou que eu agisse.  
Foi assim que você me deu um modelo positivo para seguir.

**Por confiar em mim e me respeitar mesmo quando eu era menor do que você.  
Por ter considerado meus sentimentos e necessidades, e ter me mostrado muitas vezes que elas eram semelhantes às suas.  
Pelos elogios e pelos incentivos.  
Foi sempre por isso que eu me senti bom e quis continuar sendo digno da sua fé em mim.  
Por ajudar-me a explorar meus talentos e potenciais.  
Por ter me ensinado que para ser feliz eu tinha que ser eu mesmo e não como você ou igual a outros que você admirava.  
Por ser você mesmo e por não desistir da felicidade.  
Com isso eu aprendi a buscar uma vida feliz, bem sucedida e satisfatória.  
Obrigado, Pai  
Por sempre ter me ouvido.  
Autor desconhecido**

### **NOSSA AGENDA DE TRABALHO**

#### **QUARTAS FEIRAS**

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

#### **SÁBADOS**

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

#### **Observações importantes:**

1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.

2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## ENSINAMENTOS

- "O verdadeiro espírita não é o que crê nas manifestações, mas aquele que aproveita do ensino dado pelos Espíritos. De nada adianta acreditar, se a crença não o levar a dar um passo à frente no caminho do progresso e não o tornar melhor para com o seu próximo."
- "Os males que afligem os homens na Terra têm por causa o orgulho, o egoísmo e todas as más paixões. Pelo contato de seus vícios, os homens se tornam reciprocamente desgraçados e se punem uns aos outros. Se a caridade e a humildade substituírem o egoísmo e o orgulho, eles não mais buscarão prejudicar-se mutuamente. Respeitarão os direitos de cada um e farão que reinem entre si a concórdia e a justiça."
- "Mas, como destruir o egoísmo e o orgulho, que parecem inatos no coração do homem? - O egoísmo e o orgulho existem no coração do homem, porque estes são Espíritos que desde o princípio seguiram o caminho do mal e foram exilados para a Terra, punidos por aqueles mesmos vícios; é esse ainda o pecado original de que muitos ainda não se despojaram. Pelo Espiritismo, Deus vem fazer um último apelo à prática da lei ensinada pelo Cristo: a lei de amor e de caridade."

- "Aquele que pede a Deus o perdão de suas faltas não o obtém senão mudando de comportamento. As boas ações são a melhor prece, porquanto os atos valem mais do que as palavras."
- "O Espiritismo, melhor compreendido hoje, acrescenta, para os incrédulos, a evidência à teoria. Prova o futuro por fatos patentes; diz em termos claros e inequívocos o que o Cristo disse por parábolas; explica as verdades desconhecidas ou falsamente interpretadas; revela a existência do mundo invisível ou dos Espíritos e inicia o homem nos mistérios da vida futura; vem combater o materialismo, que é uma revolta contra o poder de Deus. Vem, finalmente, estabelecer entre os homens o reinado da caridade e da solidariedade, anunciado pelo Cristo. Moisés lavrou, o Cristo semeou, o Espiritismo vem colher." Allan Kardek

## **PAIS**

Assumir compromissos na paternidade e na maternidade constitui engrandecimento do espírito, sempre que o homem e a mulher lhes compreendam o caráter divino.

Infelizmente, o Planeta ainda apresenta enorme percentagem de criaturas mal-avisadas relativamente a esses sublimes atributos.

Grande número de homens e mulheres procura prazeres envenenados nesse particular. Os que se localizam, contudo, na perseguição à fantasia ruínosa, vivem ainda longe das verdadeiras noções de humanidade e devem ser colocados à margem de qualquer apreciação.

Urge reconhecer, aliás, que o Evangelho não fala aos embriões da espiritualidade, mas às inteligências e corações que já se mostram suscetíveis de receber-lhe o concurso.

Os pais do mundo, admitidos às assembleias de Jesus, precisam compreender a complexidade e grandeza do trabalho que lhes assiste. É natural que se interessem pelo mundo, pelos acontecimentos vulgares, todavia, é imprescindível não perder de vista que o lar é o mundo essencial, onde se deve atender aos desígnios divinos, no tocante aos serviços mais importantes que lhes foram conferidos. Os filhos são as obras preciosas que o Senhor lhes confia às mãos, solicitando-lhes cooperação amorosa e eficiente.

Receber encargos desse teor é alcançar nobres títulos de confiança. Por isso, criar os filhinhos e aperfeiçoá-los não é serviço tão fácil.

A maioria dos pais humanos vive desviados, através de vários modos, seja nos excessos de ternura ou na demasia de exigência, mas à luz do Evangelho caminharão todos no rumo da era nova, compreendendo que, se para ser pai ou mãe são necessários profundos dotes de amor, à frente dessas qualidades deve brilhar o divino dom do equilíbrio.

Chico Xavier

## **PENSAMENTO DO MÊS**

“A humildade não está na pobreza, não está na indigência, na penúria, na necessidade, na nudez e nem na fome. A humildade está na pessoa que tendo o direito de reclamar, julgar, reprovar e tomar qualquer atitude compreensível no brio pessoal, apenas abençoa.”

Chico Xavier

## **PÉROLAS DE SABEDORIA**

- “Quando o amor ao bem dirige os sentimentos e o pensamento, as ações, inegavelmente, são corretas e dignificadoras.”
- “O amor resume inteiramente a doutrina de Jesus, porque é o sentimento por excelência, e os sentimentos são os instintos elevados à altura do progresso realizado”.

- “Feliz aquele que ama, porque não conhece nem a angústia da alma, nem a miséria do corpo; seus pés são leves e vive como que transportado para fora de si mesmo.”
- "Nas vossas aflições olhai para baixo e não para cima. Pensai nos que sofrem mais do que vós."
- "A prece é um ato de adoração. Orar a Deus é pensar nele; é aproximar-se dele; é pôr-se em comunicação com Ele." ALLAN KARDEK

## **NA ESFERA ÍNTIMA**

**A vida é máquina divina da qual todos os seres são peças importantes, e a cooperação é o fator essencial na produção da harmonia e do bem para todos.**

**Nada existe sem significação.**

**Ninguém é inútil.**

**Cada criatura recebeu determinado talento da Providência Divina para servir no mundo e para receber do mundo o salário da elevação.**

**Velho ou moço, com saúde do corpo ou sem ela, recorda que é necessário movimentar o dom que recebeste do Senhor, para avançares na direção da Grande Luz.**

**Ninguém é tão pobre que nada possa dar de si mesmo.**

**O próprio paralítico, atado ao catre da enfermidade, pode fornecer aos outros a paciência e a calma, em forma de paz e resignação.**

**Não olvides, pois, o trabalho que o Céu te conferiu e fuge à preocupação de interferir na tarefa do próximo, a pretexto de ajudar.**

**Quem cumpre o dever que lhe é próprio, age naturalmente a benefício do equilíbrio geral.**

**Muitas vezes, acreditando fazer mais corretamente que os outros o serviço que lhes compete, não somos senão agentes de desarmonia e perturbação.**

**Onde estivermos, atendamos com diligência e nobreza à missão que a vida nos oferece.**

**Lembra-te de que as horas são as mesmas para todos e de que o tempo é o nosso silencioso e inflexível julgador.**

**Ontem, hoje e amanhã são três fases do caminho único.**

**Todo dia é ocasião de semear e colher.**

**Observemos, assim, a tarefa que nos cabe e recordemos a palavra do Evangelho: - "Cada um administre aos outros o dom como o recebeu, como bons dispensadores da multiforme graça de Deus", para que a graça de Deus nos enriqueça de novas graças.**

**Emmanuel**

## **LINGUAGEM**

**Através da linguagem, o homem ajuda-se ou se desajuda.**

**Ainda mesmo que o nosso íntimo permaneça nevoado de problemas, não é aconselhável que a nossa palavra se faça turva ou desequilibrada para os outros.**

**Cada qual tem o seu enigma, a sua necessidade e a sua dor e não é justo aumentar as aflições do vizinho com a carga de nossas inquietações.**

**A exteriorização da queixa desencoraja o verbo da aspereza vergasta, a observação do maldizente confunde...**

**Pela nossa manifestação mal conduzi da para com os erros dos outros, afastamos a verdade de nós.**

**Pela nossa expressão verbalista menos enobrecida, repetimos a bênção do amor que nos encheria do contentamento de viver.**

**Tenhamos a precisa coragem de eliminar, por nós mesmos, os raios de nossos sentimentos e desejos descontrolados.**

**A palavra é canal do "eu".**

**Pela válvula da língua, nossas paixões explodem ou nossas virtudes se estendem.**

**Cada vez que arrojamos para fora de nós o vocabulário que nos é próprio, emitimos forças que destroem ou edificam que solapam ou restauram que ferem ou balsamizam.**

**Linguagem, a nosso entender, se constitui de três elementos essenciais: expressão, maneira e voz.**

**Se não aclaramos a frase, se não apuramos o modo e se não educamos a voz, de acordo com as situações, somos suscetíveis de perder as nossas melhores oportunidades de melhoria, entendimento e elevação.**

**Paulo de Tarso fornece a receita adequada aos aprendizes do Evangelho.**

**Nem linguagem doce demais, nem amarga em excesso. Nem branda em demasia, afugentando a confiança, nem áspera ou contundente, quebrando a simpatia, mas sim "linguagem sã e irrepreensível para que o adversário se envergonhe não tendo nenhum mal que dizer de nós".**

**CHICO XAVIER**

## **AVISO**

### **ATENÇÃO**

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

### **GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

#### **FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

#### **VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

#### **DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

#### **PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

#### **PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

#### **PRESIDENTE DE 2015 A 2019: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**

#### **PRESIDENTE A PARTIR DE 2019: DR. PAULO FERNANDO BORBA GARCIA**