

## Primeiro Informativo de 2018



A CIÊNCIA. POR BASE;  
A RELIGIÃO. POR MEIO;  
A MORAL. POR FIM.

### ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br)

e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

Distribuição Interna Gratuita - Exemplar nº 37 - JUNHO de 2016

11/06/2016: 75º - Aniversário de fundação da AMERJ

## MENSAGEM DO MÊS

### ACORDE PARA VENCER

Não deixe que nada afete o seu espírito. Envolver-se pela música, cante e dance. Comece a sorrir mais cedo. Ao invés de reclamar quando o relógio desperta, agradeça a Deus pela oportunidade de despertar mais um dia. O bom humor é contagiante. Portanto espalhe-o. Fale de coisas boas, de saúde, de sonhos, de amor. Não se lamente! Ajude as outras pessoas a perceberem o que há de bom dentro de si. Cultive o seu interior. Extraia o máximo das pequenas coisas. Seja transparente e deixe que as pessoas saibam que você as estima e precisa delas. Torne suas obrigações atraentes, tenha garra e determinação. Tudo o que tem que ser feito merece ser bem feito. Não trabalhe só por dinheiro e sim pela satisfação de ver a missão cumprida. Lembre-se que nem todos têm a mesma oportunidade. Veja o lado positivo das coisas. Assim tornará o seu otimismo em realidade. Não inveje, admire! Sinta entusiasmo com o sucesso alheio como o seu próprio. Ocupe o seu tempo crescendo, desenvolvendo as suas habilidades e o seu talento. Só assim não terá tempo de criticar os outros. Não acumule fracassos e sim experiências. Tire proveito dos seus problemas em vez de se abater com eles. Tenha fé e energia. Você pode tudo o que quiser.

## NOSSA AGENDA DE TRABALHO

### QUARTAS FEIRAS

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

### SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

### Observações importantes:

- 1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.
- 2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## PENSAMENTO DO MÊS

“Faça de seus pensamentos a Força de que estás precisando. Esqueça as coisas ruins e limpe a mente cultivando somente bons pensamentos. ”

## PÉROLAS DE SABEDORIA

- A cada passo dado, um obstáculo vencido.
- Nunca se sinta derrotado diante dos obstáculos.
- A cada adversidade que se abater sobre você, a cada obstáculo, por mais difícil que se apresente, faça deles um degrau para atingir um lugar melhor, com mais visão e maturidade.
- A derrota não existe, a não ser que você aceite.
- Comece e recomece sempre.
- É assim que se constrói sempre.
- É assim que se constrói uma vida feliz!

## ASSEIO VERBAL

Quanto mais se adianta a Civilização, mais se amplia o culto à higiene.

Reservatórios são tratados, salvaguardando-se o asseio das águas.

Mercados sofrem fiscalizações rigorosas, com vistas à pureza das substâncias alimentícias.

Laboratórios são continuamente revistos, a fim de que não surjam medicamentos deteriorados.

Instalações sanitárias recebem, diariamente, cuidadosa assepsia.

Será que não devemos exercer cautela e diligência para evitar a palavra *torpe*, capaz de situar-nos em perturbação e ruína moral?

Nossa conversação, sem que percebamos, age por nós em todos aqueles que nos escutam.

Nossas frases são agentes de propaganda dos sentimentos que nos caracterizam o modo de ser; se respeitáveis, trazem-nos a atenção

de criaturas respeitáveis; se menos dignas, carregam em nossa direção o interesse dos que se fazem menos dignos; se indisciplinados, sintonizam-nos com representantes da indisciplinada; se azedas, afinam-nos, de imediato, com os campeões do azedume.

Controlemos o verbo, para que não venhamos a libertar essa ou aquela palavra *torpe*. Por muito esmerada nos seja a educação, a *expressão repulsiva articulada por nossa língua* é sempre uma brecha perigosa e infeliz, pela qual perigo e infelicidade nos ameaçam com desequilíbrio e perversão. Emmanuel

## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

### **GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

#### **FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

#### **VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

#### **DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

#### **PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

#### **PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

#### **PRESIDENTE A PARTIR DE 2015: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**

## **PRECE**

**Senhor,  
No silêncio deste dia que amanhece,  
Venho pedir-te a Paz.  
A Sabedoria, a Força.  
Quero olhar hoje o mundo  
Com olhos cheios de Amor,  
Ser paciente, compreensivo.  
Manso e prudente,  
Ver além das aparências teus filhos  
Como Tu mesmo os vês, e assim...  
Não ver, senão o bem em cada um.**

Cerra meus ouvidos a toda calúnia,  
Guarda minha língua de toda a maldade.  
Que só de bênçãos se encha meu espírito.  
Que eu seja tão bondoso e alegre,  
Que todos quantos se achegarem a mim  
Sintam a Tua presença.  
Reveste-me de Tua beleza, SENHOR.  
E que no decurso deste dia,  
Eu Te revele a todos. AMÉM.

## **PAZ ÍNTIMA**

Guarda sempre:  
A confiança em DEUS e em ti mesmo.  
A consciência tranquila.  
O tempo ocupado no melhor a fazer.  
A palavra construtiva.  
A oração com trabalho.  
A esperança em serviço.  
A paciência operosa.  
A opinião desapaixorada.  
A bênção da compreensão.  
A participação ao progresso de todos.  
A atitude compassiva.  
A verdade iluminada de amor.  
O esquecimento do mal.  
A fidelidade aos compromissos assumidos.  
O perdão incondicional das ofensas.  
O devotamento ao estudo.  
O gesto de simpatia.  
O sorriso de encorajamento.  
O auxílio espontâneo ao próximo.  
A simplicidade nos hábitos.  
O espírito de renovação.  
O culto da tolerância.  
A coragem de olvidar-se para servir.

A perseverança no bem.

Conservemos semelhantes traços pessoais, na experiência do dia a dia, e adquira a ciência da paz íntima com o privilégio de encontrar a felicidade pelo trabalho, no clima de amor. André Luiz

## GOTAS DE ORVALHO

Quando você para de comparar o que está bem aqui e agora com o que gostaria que estivesse, pode começar a gozar o prazer daquilo que é.

Cheri Huber

## AVISO

Prezados irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas nos têm abordado no sentido de colaborar com a Casa, auxiliando nas despesas desta instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefícios de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores