

## *Informativo de janeiro, fevereiro e março de 2026*



### **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br)

e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

## **MENSAGEM DO MÊS**

### RECOMEÇO

**Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improfícuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.**

**Cala-te e pensa.**

**Sofreste talvez prejuízos enormes.**

**Provavelmente caíste em erro.**

**Padeces desenganos que jamais esperaste.**

**Encontraste problemas que te parecem insolúveis.**

**Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.**

**Entretanto, queixas e aflições vazias, não te amparam de modo algum.**

**Reflete em teu arsenal interior de recursos e bênçãos e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo, cujo acesso descobrirá, meditando simplesmente nestas duas palavras:**

**- POSSO RECOMEÇAR. Emmanuel**

## **O DIA COMEÇA AO AMANHECER**

**Compadece-te da criança que segue a teu lado.**

**O dia começa ao amanhecer.**

**Pai, mãe, irmão ou amigo, ampara-lhe a vida, com o teu próprio coração, se pretendes alcançar a Terra Melhor.**

Lembra-te das vozes amigas que te induziram ao bem, das mãos que te guiaram para o trabalho e para o conhecimento.

Por que não amparar, ainda hoje, aqueles que serão, amanhã, os orientadores do mundo?

Em pleno santuário da natureza, quantas árvores generosas são asfixiadas no berço? Quanta colheita prematuramente morta pelos vermes da crueldade? A vida é também um campo divino, onde a infância é a germinação da Humanidade.

Já meditaste nas esperanças aniquiladas ao alvorecer? Já refletiste nas flores estranguladas pelas pedras do sofrimento, ante o sublime esplendor da aurora?

Provavelmente dirás: "Como impedirei o sofrimento de milhares?"

Ninguém te pede, porém, para que te convertes num salvador apressado, carregado de ouro e poder.

Basta que abras o coração com a chave da bondade, em favor dos meninos de agora, para que os homens do futuro te bendigam.

Quando a escola estiver brilhando em todas as regiões e quando cada lar de uma cidade puder acolher uma criança perdida – ninho abençoado a descerrar-se, aconchegante, para a ave estrangeira – teremos realmente alcançado, com Jesus, o trabalho fundamental da construção do Reino de Deus. MEIMEI

## NOSSA AGENDA DE TRABALHO

### QUARTAS-FEIRAS

11:45 às 12:15: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

12:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

### SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva para as pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

- 1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão
- 2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## IMPORTANTE

**Não tens o que possuis, tens aquilo que dás.**

**Acima do que sabes, vale aquilo que és.**

**Sobre a própria palavra, olha as ações que crias.**

**Mais além do que podes, importa o que toleras.**

**De tudo quanto crês, vale mais o que fazes.**

**Em tudo quanto sofras, guarda a fé viva em DEUS.**

**Emmanuel**

## LEMBRANÇAS ÚTEIS

**Não viva pedindo orientação espiritual, indefinidamente. Se você já possui duas semanas de conhecimento cristão, sabe, à saciedade, a que fazer.**

**Não gaste suas energias, tentando consertar os outros de qualquer modo. Quando consertamos a nós mesmos, reconhecemos que o mundo está administrado pela Sabedoria Divina e que a obrigação de cooperar invariavelmente para o bem é nosso dever primordial.**

**Não acuse os Espíritos desencarnados sofredores, pelos seus fracassos na luta. Repare a ritmo da própria vida, examine a receita e a despesa, suas ações e reações, seus modos e atitudes, seus compromissos e determinações, e reconhecerá que você tem a situação que procura e colhe exatamente o que semeia.**

**Não recorra sistematicamente aos amigos espirituais, quanto a comezinhos deveres que lhe competem no caminho comum. Eles são igualmente ocupados, enfrentam problemas maiores que os seus, detêm responsabilidades mais graves e imediatas, e você, nas lutas vulgares da Terra, não teria coragem de pedir ao professor generoso e benevolente que desempenhasse funções de ama-seca.**

**Não espere a morte para solucionar as questões da vida, nem alegue enfermidade ou velhice para desistir de aprender, porque estamos excessivamente distantes do Céu. A sepultura não é uma cigana, cheia das promessas miraculosas, e sim uma porta mais larga do acesso a nossa própria consciência.**      ANDRÉ LUIZ

## **GOTAS DE ORVALHO**

**"A EDUCAÇÃO MAIS PROFUNDA QUE VOCÊ PODE DAR AO SEU FILHO É A EDUCAÇÃO ESPIRITUAL".**

**"Na qualidade de Pai ou Mãe, você ensina com muito mais eficácia através do exemplo de quem você é, do que através do que você diz."**  
Deepak Chopra

**"Tenha muito cuidado com o que você deseja intensamente, porque você certamente irá consegui-lo."** Ralph Waldo Emerson

## **PENSAMENTO DO MÊS**

**"Agradecendo a Deus a bênção do renascimento na carne, conscientiza-te da sua utilidade e significação superior, combatendo os receios do passado espiritual, os mecanismos inconscientes de culpa, e produzés com alegria."**

Joanna de Ângelis

# AVISO

## ATENÇÃO

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

### **GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

#### **FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

#### **VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

#### **DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

#### **PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

#### **PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

#### **PRESIDENTE DE 2015 A 2019: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**

#### **PRESIDENTE A PARTIR DE 2019: DR. PAULO FERNANDO BORBA GARCIA**